

# 食と栄養講座

～元気で過ごすための食生活のコツ～

日時：令和6年7月26日（金）午後2時～3時30分

場所：池尻まちづくりセンター3階（裏面地図参照）

対象：65歳以上の区民

参加費：無料

持ち物：水またはお茶 ※お忘れなく！

講師：世田谷保健所健康推進課

梶山 幸子氏（管理栄養士）

眞下 和子氏（管理栄養士）

定員：申込み先着順 20名

ベジチェック体験や  
塩味チェック体験ができます♪



<申込み・問い合わせ>

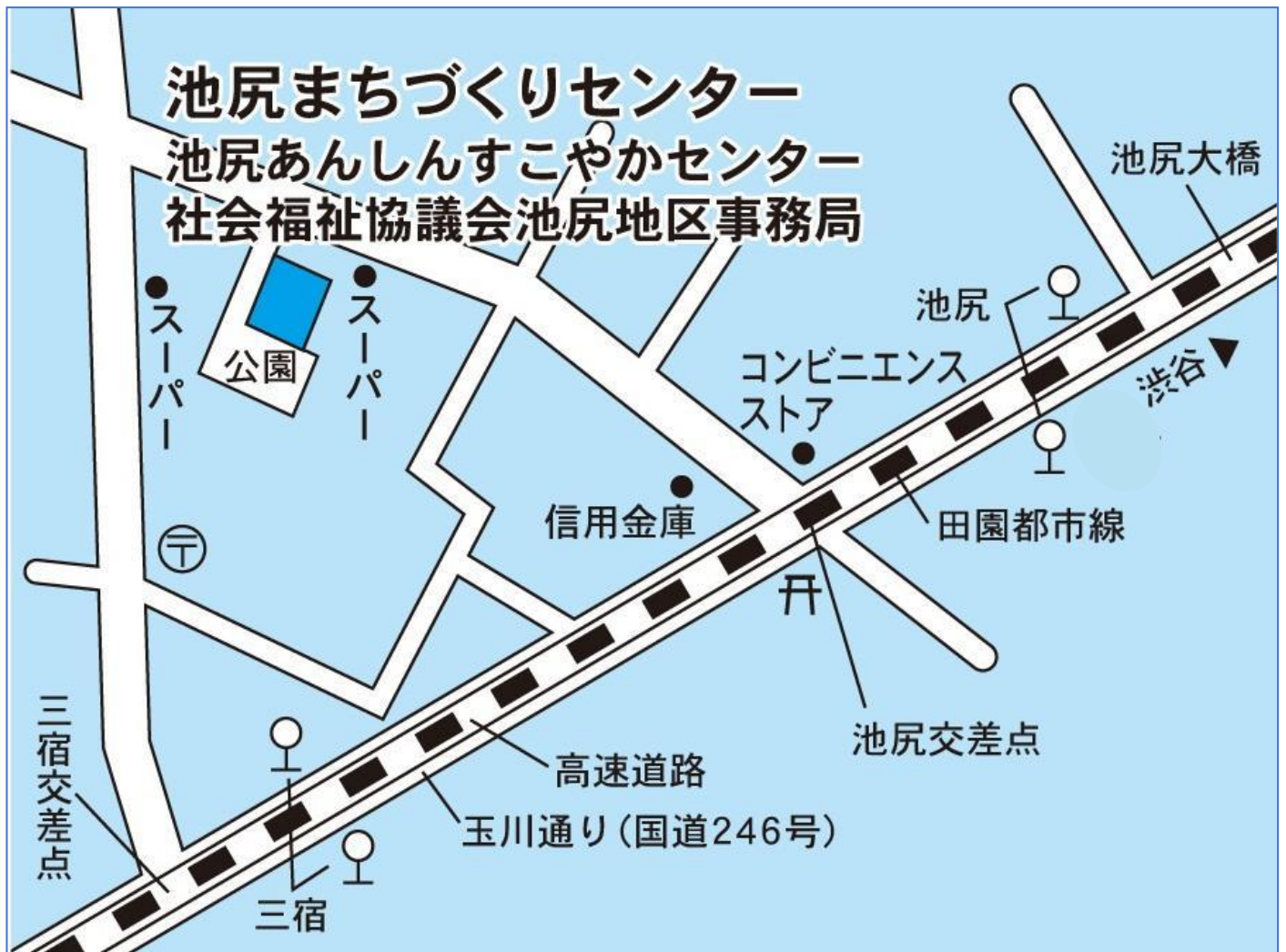
池尻あんしんすこやかセンター ☎03-5433-2512

※ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。

当日体調が優れない方は参加を見合わせていただくようお願い致します。

\*あんしんすこやかセンターとは、世田谷区が設置している福祉の相談窓口です。





【住所】 世田谷区池尻3-27-21

池尻まちづくりセンター

【交通】

電車 田園都市線「池尻大橋」西口下車

徒歩 15分

バス 東急バス、小田急バス、渋谷～弦巻営業所行き、上町・祖師ヶ谷大蔵駅行き、成城学園前駅行きで「三宿」、「池尻」下車 徒歩 10分